

Sundhedsnetværkets Nyhedsbrev



28. februar 2021

Rapport: Børns naturdannelse

Danske forskere har kortlagt og indsamlet viden om børns naturdannelse og kommer med nye perspektiver på, hvordan man styrker børns forhold til naturen. Rapporten *Børns naturdannelse. Naturen i barnet – barnet i naturen* er udarbejdet af Center for Børn og Natur. Læs pressemeddelelsen [her](#) eller find rapporten [her](#).

Baselineundersøgelse: Børn og natur

Center for Børn og Natur har udgivet rapporten *Danske børns aktiviteter og ophold i naturen – Basisdata fra Center for Børn og Naturs baselineundersøgelse 2018/19*. Rapporten er en del af en større baselineundersøgelse, som skal tegne et nuanceret billede af, hvor meget og hvordan natur indgår i børns hverdagsliv. Baselineundersøgelsen gennemføres for at identificere, målrette, prioritere og effektmåle projekter om børn og natur. Find rapporten og læs mere om baselineundersøgelsen [her](#).

Konference: Vores natur kalder

Konferencen, som skulle være afholdt i november, er udskudt til 1-2. november 2021 men blev gennemført i en mindre web-baseret version. Hvis du ikke havde mulighed for at deltage, kan du se eller gense alle oplæg [her](#). Læs mere om konferencen 2021 og tilmeld dig [her](#).

Ny uddannelse: Naturterapi

Fonden Mental Sundhed udbyder en 1-årig efteruddannelse for psykologer og psykoterapeuter med interesse for det naturterapeutiske område. Læs mere [her](#).

Serie: Informations Naturskole

Information har kørt en artikelserie, hvor de interviewer mennesker, der har naturen centralt i deres liv. Serien formål er at sætte fokus på metoder og teknikker til at styrke relationen mellem menneske og natur. Læs mere og find artiklerne [her](#).

Ny bog: flygtninge og natur

Nye Rødder har udgivet bogen *Sammen slår vi rødder - en håndbog i natur- og fællesskabsbaseret rehabilitering af traumatiserede flygtninge*. Bogen henvender sig til flygtningeorganisationer, kommuner,

behandlere og frivillige som ønsker viden om og inspiration til en natur- og fællesskabsbaseret rehabilitering af traumatiserede flygtninge. Læs mere og find bogen [her](#).

Viden: Natur og flygtninge

Havde du ikke mulighed for at deltage i Nye Rødders temadag *Fra flugt til fællesskab – En temadag om naturens og fællesskabets betydning for rehabiliteringen af sårbare flygtninge og indvandrere* i november, kan du se oplæggene og slides [her](#).

Terapihave på Vestre Kirkegård

Københavns Kommune har udgivet en manual til kommunes terapihave på Vestre Kirkegård i Sydhavns kvarteret. Find *Nærvær i Naturen: Manual til naturbaseret stressrestitution og sundhedsfremme i Københavns Kommunes terapihave* [her](#).

Rapport: Naturfamilier

Danmarks Naturfredningsforening og Steno Diabetes Center har udgivet en delrapport om projektet Naturfamilier. Find rapporten [her](#) eller læs mere om projektet [her](#).

Temadage, kurser m.m.

14.-15. april, Roskilde. Naturvejledning Danmark afholder et 2-dagskursus: **Tag forebyggelse og behandling med ud i naturen**. Læs mere [her](#).

August 2021-august 2022. **Efteruddannelse i naturterapi** for psykologer og psykoterapeuter. Læs mere [her](#).

28.-30. maj, Hirtshals. **Naturmødet 2021** bliver både on-line og live. Læs mere [her](#).

August 2021-juni 2022. 1-årig **NBMC-uddannelse**. Læs mere [her](#).

1.-2. november i Vejle. **Konferencen Vores natur kalder** – om børn, unge, natur og friluftsliv i en bæredygtig verden. Læs mere [her](#).

Forskning

[Danske børns aktiviteter og ophold i naturen – Basisdata fra Center for Børn og Naturs baselineundersøgelse 2018/19](#). Af Søren Præstholm, Tanja Schmidt, Frank Søndergaard Jensen og Jasper Schipperijn. Arbejdsrapport fra Center for Børn og Natur, 2020.

[Kortlægning af viden om pædagogers arbejde med science i daginstitutioner - en forskningsoversigt med fokus på international forskning](#). Forskningsoversigt af Camilla Bech Blomgreen, Mie Christiansen og Niels Ejbye-Ernst udgivet af VIA University College, 2021.

[The autonomic nervous system in its natural environment: Immersion in nature is associated with changes in heart rate and heart rate variability](#). Udgivet i Psychophysiology, 13. oktober 2020.

[Biodiversity intervention enhances immune regulation and health-associated commensal microbiota among daycare children](#). Udgivet i Science Advances 14. Okt 2020: Vol. 6, no. 42.

[How combinations of recreational activities predict connection to nature among youth](#). Udgivet i The Journal of Environmental Education, Volume 51, 2020 - Issue 6.

Artikler

[Børn, som tilbringer tid alene udenfor, er mere forbundne med naturen](#). Videnskab.dk 10. august 2020.

[Eksperiment i finske børnehaver: Leg i skovbunden kobles til styrket immunforsvar hos børn](#). Videnskab.dk 26. oktober 2020.

[Forskere plantede mos, græs og planter i bybørnehaver og styrkede børnenes immunforsvar](#). Videnskab.dk 19. november 2020.

[Stress: Forsøgspersoner fik det bedre efter ugentlige gåture med 'barnlig' forundring](#). Artikel på Videnskab.dk, 20. januar 2021.

[Naturvejleder: Måske har de voksne mindst lige så meget brug for at lære at være i naturen](#). Information 16. september 2020.

[Udeskole giver mere motiverede elever](#). Kristeligt Dagblad 14. september 2020.

[»Kom ud i lyset!« og andre råd mod vinterdepression: Sådan hjælper du din hjerne gennem den mørke tid](#). Videnskab.dk 13. november 2020.

[Simpel terapi: Skovens særlige ro mindsker følelsen af pres hos Gribskøvs unge](#). Artikel samt indslag på TV Lorry 2. november 2020.

[Forskere: Udenfor kan du være social uden at smitte](#). Artikel på Videnskab.dk 17. januar 2021

Amarminoen er Københavns nye søndagstrend. Artikel udgivet i Politiken 29. november 2020.

[Nyt studie kortlægger de særlige ligheder mellem universet og menneskehjernen](#). Udgivet på Videnskab.dk 18. november 2020.

[Camilla går i skoven med bare tæer – og det er der en helt speciel grund til](#). Artikel og indslag på TV Syd 11. oktober 2020.